

111 年 4 月份電子文宣

～ 轉 念 ～

很多時候，事情本身並不會傷害我們，傷害我們的是對事情的想法！

莊子寓言中有一則故事，形容在一個煙霧瀰漫的早晨，有一個人划著船逆流而上，突然間，他看見一隻小船順流直沖向他。眼看小船就要撞上他了，他高聲大叫：「小心！小心！」，但是船還是直接撞上來，把他的船幾乎就要撞沉了，於是他暴跳如雷，開始向對方怒吼，口無遮攔地謾罵著，但當他仔細一瞧，才發現原來是條空船，因此氣也就消了。

其實人的脾氣，總在轉念中不斷的變化，面對變化萬千的世界，如果總是以執著的態度去面對問題，常常因為固執己見，而陷入死角，使身心疲憊不堪，其實只要學會放下，就會發現「柳暗花明又一村」，前途又是一片光明，試著用不同的角度看待事物吧，轉一下念頭，世界就開始改變！