



國立虎尾科技大學人事服務電子（e）報



110 年 6 月

國立虎尾科技大學人事室編製

「人事服務電子報」（簡稱人事 e 報），內容涵蓋、教職員喜訊、每月新知、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項，都可透過本報轉知，本報為溝通之橋樑，每月透過電子郵件傳送全體同仁參考，如有任何訊息，歡迎來信提供及指教。（來信信箱：personel@nfu.edu.tw）

壹、每月新知

- 一、公務人員保障暨培訓委員會函以，為強化行政中立觀念，本校人員上網學習公務人員行政中立及公務倫理數位課程，請查照。（110 年 6 月 8 日本校虎科大人字第 1100005446 號書函）
- 二、本校兼任行政職務教師尚未完成核銷 109 學年度國民旅遊卡休假補助費觀光旅遊額度者，得列屬自行運用額度，請查照。（110 年 6 月 21 日本校虎科大人字第 1102300335 號書函）

貳、法規訂定或修正

- 一、性別工作平等訴訟法律扶助辦法」部分條文，業經勞動部於中華民國 110 年 6 月 10 日以勞動條 4 字第 1100130456 號令修正發布，請查照。（110 年 6 月 21 日本校虎科大人字第 1100005763 號書函）
- 二、「育嬰留職停薪實施辦法」第 2 條、第 9 條業經勞動部於 110 年 6 月 4 日以勞動條 4 字第 1100130433 號令修正發布，請查照。（110 年 6 月 9 日虎科大人字第 1100005402 號書函）

參、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
回職復薪	電子計算機中心	助理員	謝蕙如	110.06.01	
調任	主計室第三組	事務員	黃曉蓉	110.06.01	原任職主計室第二組事務員
到職	機械與電腦輔助工程系	技術員	林純慧	110.06.15	1. 大學學歷設置 2. 職務代理
到職	圖書館	助理員	葉美伶	110.06.15	大學學歷設置

到職	教務處綜合教務組	專案助理	林煥	110.06.01	國立科大設麗選材 專案辦公室試辦計 畫人員
到職	農業科技系	研究組員	王立俞	1100602	
離職	飛機工程系	研究組員	林煥	1100601	

肆、宣導事項：

一、資安相關新聞：

(一)專家：疫情遠距上班 避免成駭客攻擊破口

自由時報(<https://news.ltn.com.tw/news/politics/paper/1456045>)

本土疫情持續嚴峻，各界關注國家關鍵資訊基礎設施是否因此在資安或是實體防務上出現空隙。學者曾怡碩受訪指出，網路攻擊不分平、戰時，台灣一直遭受攻擊，在資安的部分不會有所鬆懈；資安專家張光宏則示警，我國關鍵基礎設施平日防護力足夠，但居家上班模式要注意個人設備的資安不足，避免成為攻擊的破口。

報導特別強調，假使員工所使用的設備在資安上發生疏漏，導致駭客透過員工的個人裝備入侵所屬的基礎設施，形同「跳板」，則會使政府機關或企業的資安形同虛設，因此提升個人設備資安等級，或是設定遠距上班的設備沒有存取權限是應對辦法。

(二)麥當勞驚傳全球系統遭駭，臺、韓部分歡樂送資料外洩，臺灣麥當勞表示將通知受影響者，並提醒慎防詐騙 iThome

(<https://www.ithome.com.tw/news/145009>)

麥當勞全球網路系統在 11 日傳出遭未經授權第三方入侵，初步調查顯示，臺灣與韓國歡樂送的部分顧客個資外洩，臺灣麥當勞也已接獲通知並發布資料外洩公告，說明評估外洩風險並將陸續通知受影響者。

在此一新聞中，臺灣麥當勞表示，客戶可能收到垃圾郵件、不明簡訊，或成為詐騙對象。因此，他們也提醒，若接獲自稱臺灣麥當勞客服人員的來電，或是不明的來電，要詢問你的個人財務資訊，都務必要提高警覺、不要上當。而且麥當勞也特別強調，外洩的麥當勞歡樂送訂餐資料方面，其中的個人資

訊包含電子郵件、聯絡電話與送餐地址，但不包含銀行帳號、信用卡卡號與密碼，也就是說，遭竊資料不含顧客財務資訊。這也說明了在收集銀行帳號或信用卡資訊時，不要留存在系統資料庫中，如有必要留存，也有編碼加密的機制，以防資訊被竊取時，重要的財務資訊不會遭盜用。

(三)當心實聯制 QR Code 掃碼詐騙！刑事警察局：目前未接獲案例，預先宣導提醒，店家與民眾都要注意 iThome

(<https://www.ithome.com.tw/news/144342>)

因應防疫，現在全臺所有店家或場所為了落實實聯制，除了紙本登記，讓民眾完成足跡資料登記，提供 QR Code 掃碼也成常態。不過，刑事警察局與 165 反詐騙在 6 月初宣導，提醒商家與民眾注意張貼的 QR Code 圖樣安全性，因為這些被置放在商家的 QR Code 紙張公告，存在著被有心人士置換的可能性，若不幸被替換，將對掃描條碼的顧客帶來資安風險。

新聞中有特別強調，刑事警察局是想向大眾傳達基本資安觀念，希望商家與民眾要了解 QR code 方便與風險，預先防範宣導，但並未接獲案例。

二、校內資安暨個資相關業務推動：

國立虎尾科技大學 109 學年度第 5 次「資訊安全暨個人資料保護推動委員會」暨「資通安全管理制度維護與擴大第三方稽核驗證委外服務案」啟始會議因疫情限制改採簽呈會辦方式完成。

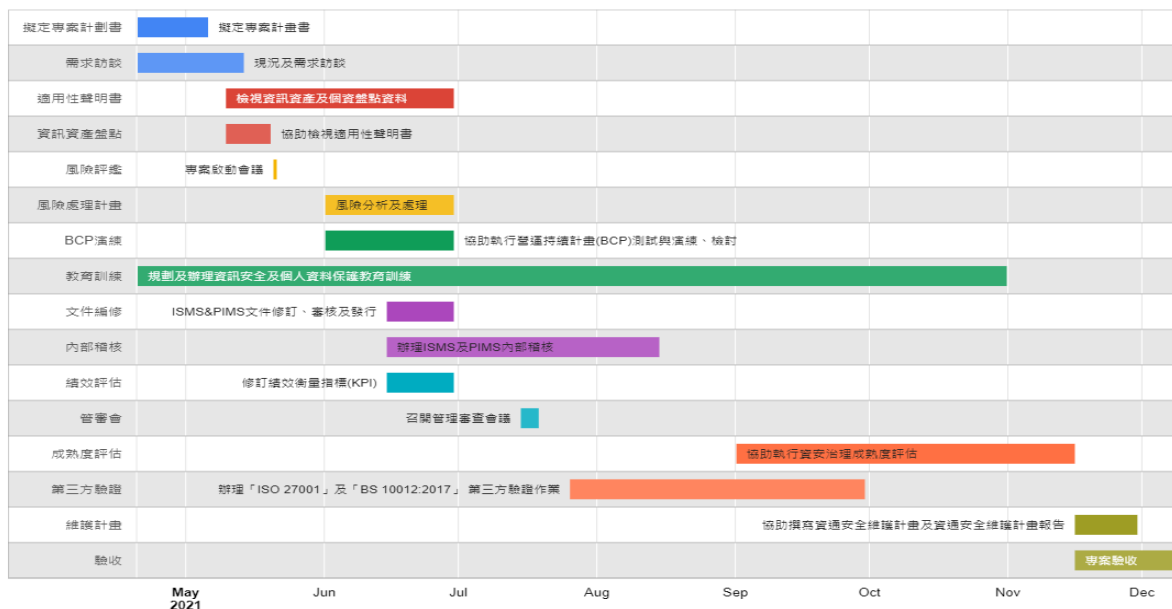
(一)審議通過電子計算機中心資通安全相關表單如下：

1. 資安及個資保護組織管理人員名冊
2. 110 年度資通安全暨個人資料保護推動委員會、IMS 推動小組、IMS 稽核小組及各單位資安及個資保護專責人員名冊
3. 資通資產清冊
4. 風險評鑑報告
5. 組織全景評鑑表
6. 業務持續計畫之測試/演練報告

(二)完成審議「國立虎尾科技大學資通系統暨服務採購案資通安全管理需求規格」，且於「校園能資源管理系統建置工程委託設計監造勞務採購」案中提

供營繕組列入資安需求規格。

(三)審議通過本校 110 年度「資通安全管理制度維護與擴大第三方稽核驗證委外服務案」，相關時程規劃如下：



資安相關工作時程(預估)：

資安內稽（七月底至八月初）資安外稽（九月中）

個資內稽（八月中） 個資外稽（十月）

三、開放資料(Open Data)平臺：

本校自 106 年 10 月起參加教育部推廣大專校院校園資料開放(Open Data)計畫，目前規劃蒐集六項開放資料集項目：「校園行事曆」、「可供外界空間」、「碩博士班招生明細」、「校內賃居資訊」、「課程表」、「各校圖書借閱資料」。

學校師生若有興趣研究相關議題，可至政府開放資料平臺

(<https://data.gov.tw/>)，直接搜尋”大專校院資料開放推廣成果”或直接輸入 <https://data.gov.tw/dataset/130211>，可搜尋到相關資料。

四、樂活生活

4 招抗癌兼抗疫 全民一起來「拒菸酒檳、飲食衛生、規律運動、均衡營養」

癌症再度蟬聯十大死因第一位，已連續 39 年居十大死因首位。根據衛生福利部統計資料顯示，109 年癌症死亡人數為 5 萬 161 人，主要癌症死亡原因(男女合計)順位依序為：(1)肺癌、(2)肝癌、(3)大腸癌、(4)女性乳癌、(5)攝護腺癌、(6)口腔癌、(7)胰臟癌、(8)胃癌、(9)食道癌及(10)卵巢癌。

世界衛生組織(WHO)指出 30-50%的癌症是可以預防的，導致癌症的主要危險因子為菸、酒、檳、不健康飲食、不運動及肥胖、感染(如:人類乳突病毒(HPV)、B、C 型肝炎病毒及幽門螺旋桿菌感染等)及環境因素等。

為喚起社會對防癌之重視，國民健康署吳昭軍署長提出抗癌 4 招「拒菸酒檳、飲食衛生、規律運動、均衡營養」，邀請全民共同抗癌兼抗疫。

第一招 拒菸酒檳

癌症最重要的是「預防勝於治療」，建議應拒檳榔、拒菸，避免過度飲酒。嚼檳榔不但增加口腔癌風險，長期下來還會危害全身健康，如食道癌、心血管疾病、腸胃系統疾病、腎功能受損與肝硬化等，而世界衛生組織(WHO)指出吸菸除了增加罹癌風險，也會增加感染嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)的風險，吸菸會導致肺功能受損，若吸菸者感染 COVID-19，發展成重症的風險更大，也更容易死亡。

喝酒除了會提高食道癌、肝癌等罹癌風險，導致胃潰瘍、肝硬化、腦中風、心血管疾病、失智、癲癇等 200 多種疾病外，過量飲酒還會降低免疫力，甚至會增加急性呼吸窘迫症候群(ARDS)的風險。想用酒精抗病毒，外用就好，不要喝酒。

第二招 飲食衛生

自行烹煮前應徹底將食材洗淨，無法自行烹煮時應選擇注重衛生的店家，減少生食、不飲用生水及不共飲共食、使用公筷母匙，用餐及喝水前，落實正確洗手，用乾淨流動的水且使用肥皂，每次至少 20 秒。如果一時不方便用清水洗手，可先用含酒精的乾洗手液替代，有機會就趕快以肥皂洗手，才能有效防疫。此外，也可避免經糞、口傳染之幽門螺旋桿菌感染，擤鼻涕及如廁後都應徹底洗手。幽門螺旋桿菌感染會引起胃部持續的慢性發炎，進而造成慢性萎縮性胃炎或黏膜腸上皮化生的癌前病變出現，最後導致胃癌，因此餐前落實正確洗手、使用公筷母匙，防疫又防癌。

第三招 均衡營養

健康均衡的飲食可增加抵抗力、增進營養及改善免疫系統。選購當季、新鮮的食材，避免加工類食物及甜食和含糖飲料，當無法親自採買或想避免至人多的地方採買，也可運用網購方式聰明選擇優質新鮮的產品，肉類多選用家禽及瘦肉，減少飲食中飽和脂肪的攝取量、多喝水，選擇原形食物最健康；每天應攝取 6 大類食物：全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果、乳品及堅果種子等，國民健康署提供「我的餐盤」圖像(<https://ppt.cc/fiGZux>)，依各類別之比例，均衡多樣化攝取食物，較容易落實每一餐，吃得夠，營養跟著來。

第四招 規律運動

運動可增加心肺功能及降低 20%罹患癌症的風險，每天規律運動 30 分鐘可降低罹患大腸癌、乳癌和子宮內膜癌的風險，規律運動也有益於身心健康，可降低高血壓、有助於控制體重，並降低罹患心血管疾病、中風、糖尿病之風險，而這些疾病也是導致 COVID-19 重症的原因，改善不健康的生活型態、維持健康體位及養成規律運動的習慣增加抵抗力。

疫情期間使人們待在家裡的時間增多了，也不方便出門運動，這時可在家進行居家運動如核心穩定、瑜珈、徒手訓練、超慢跑、健康操等(網址:<https://health99.hpa.gov.tw/news/18572>)，選擇適合自己強度的運動，亦可運用家裡的水瓶、彈力帶等簡單的器材進行訓練。亦可在久坐後歇息片刻，進行 3-4 分鐘的低強度身體活動(如伸展運動)，有助於肌肉舒緩及改善血液循環。(資料來源：<https://health99.hpa.gov.tw/news/18587>)